

ろっぷ筋行 積立健康貯筋プラン

～ 50 歳以上対象 ～

ろっぷ筋行では、「楽しくみんな健康寿命を伸ばそう！！」をテーマに、友人を誘って楽しく運動することで貯筋を増やしてみませんか？筋力は、頑張り筋利制度で変動型となります。

【入会手続きについて】

入会に必要な手続きは下記の通りとなります。

- ① 入会申込書 ※教室等のお知らせを配信する為、アドレスのご記入をお願いしております。
- ② 入会シート ※現在の体調や既往歴等ご記入いただきます。
- ③ 入会金(コース詳細参照) ※入会時のお支払いいただきます。
- ④ 年会費(コース詳細参照) ※毎年4月分月会費と一緒にお支払いください。
- ⑤ 月会費(コース詳細参照)

※初回練習日に、会員カードをお渡しします。紛失された場合は再発行料 500 円かかりますのでご了承ください。

【コースについて】・・・各コース 40 分となります。

※料金税込

	コース	実施曜日 / 時間	月会費	定員	入会金 ※入会時のみ	年会費 ※毎年4月	持物
①	やさしい水泳教室	水曜日 14:00～	2,200 円	5 名	2,200 円	1,100 円	水着・キャップ タオル・飲み物
②	水中運動教室	木曜日 14:00～	2,200 円	15 名			水着・ゴーグル キャップ・タオル 飲み物
③	トレーニング教室	金曜日 14:00～	2,200 円	10 名			動きやすい服装 タオル・内履き 飲み物

※火曜日の教室の日程は、月で変動しますので必ずカレンダーをご確認ください。

1. 「水中運動教室」、「やさしい水泳教室」、「トレーニング教室」の3つのコースから選択してください。1コース月会費2,200円となります。2コースご希望の場合、定員人数に達している場合は選択できません。
例) ①水中運動教室 2,200円、②やさしい水泳教室+トレーニング教室 4,400円
2. 教室の日程は毎月カレンダーを発行しますのでご確認ください。 ※各コース月4～5回となります。
3. 教室中は担当スタッフの指示に従って下さい。迷惑行為及び会員同士のトラブルや危険行為など、スタッフが指導しても改善が見られない場合は退会となりますので予めご了承ください。
4. 体験をご希望の方は、受付またはお電話にてお申し込みください。1回のみ550円(税込)で体験できます。

【入退館についてのお願い】

入退館の際は、受付前のバーコードリーダーに会員カードをかざしてください。

※会員カードは初回練習日にお渡しします。すでにお持ちの会員はそちらをご利用いただけます。

【各種届出について】

1. 変更などがある場合は下記の届けをご提出願います。必要な場合は受付までお申し出ください。
2. 休会及び退会届については前月の 20 日までにお申し出ください。20 日以降のお申し出は翌月の月会費が発生します。
3. 休会、退会による一切の返金等は致しません。
 - コース変更届 … コース変更をしたい場合、コースの追加をしたい場合 ※1 ヶ月単位となります。
 - 諸 変 更 届 … 住所、連絡先などに変更があった場合
 - 休 会 届 … 継続して 1 ヶ月以上休む場合(在籍費として 550 円/月、お支払いいただきます)
※1 ヶ月単位となります。なお 3 ヶ月以上休会された場合は退会となる場合もございますのでご了承ください。
 - 再 開 届 … 休会后、再開する場合
 - 退 会 届 … 退会する場合

【月会費の支払いについて】

1. 月会費は前納制となります。翌月分の月会費は当月の 25 日までにお支払いください。 ※3 ヶ月分まで前納できます。
2. 月の途中(16 日以降)から入会の際は、月会費が半額となります。
3. 月会費を 2 ヶ月以上継続して未納の場合は、会員資格を失い退会となります。(後日請求書にて請求致します)
4. 月会費をまとめて前納し、その後休会・退会等になった場合には一切返金はできません。

★個人情報の取り扱いについて

1. 個人情報とは入会申込書記載の情報のほか、入会後の教室指導及びその他等で知り得た情報、教室運営の為に収集する情報をいいます。
2. 無断で個人情報を第三者に開示することはありません。ただし、提訴・調査等法令に基づいて要求された場合は、個人情報を開示する場合があります。
3. 統計的手法に基づいた資料の作成・公表をする場合がありますが、承諾なく個人が特定できるような公表は一切致しません。
4. 個人情報保護方針に基づき、運営業務の利用目的の範囲内で適正にお取り扱い致します。※反社会的勢力（暴力団及びその関連企業、これらに準ずるもの）と一切関係が無いことを表明します。反社会的勢力である場合、契約の凍結または継続を拒絶する場合がございます。
5. 取得した個人情報及び写真等は、当協会の広報・SNS 及びポスター等に使用させていただく場合がございますので予めご了承ください。

お問い合わせ先

六ヶ所村立屋内温水プール～ろっぷ～ ろっぷ筋行 積立健康貯筋 【指定管理者】 特定非営利活動法人 六ヶ所村スポーツ協会	〒039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駸字野附 992 番地 TEL 0175-73-7307 FAX 0175-73-7308 URL http://www.roppu.jp/
--	--