

ろっぷで運動 始めてみませんか？

ろっぷで行っている事業を紹介します！
体験もできますので、お気軽にお問い合わせください！

◎ろっぷスイミング教室

未就学児～中学生まで、水に慣れる
ことから泳ぎまで習得します。



◎水中運動教室

18歳以上を対象に、色々な用具を使用し健康維持増進
に向けて運動します。



◎IBM

筋力トレーニングや水泳を 個人レッスンで
行うことができます。
(予約制となります)



◎エンジョイトレーニング

村内にお住いの65歳以上を対象に、毎週火曜日、軽ス
ポーツ等で楽しく運動します。



六ヶ所村立屋内温水プール

～ろっぷ～

〒039-3212

六ヶ所村大字尾駸字野附992

TEL 0175-73-7307

FAX 0175-73-7308

HPはこちらから→



発行日:2023.04.04

In Body(インボデー)
測定してみませんか？

測定するこ
とにより、
各部位の筋
肉量・脂肪
量がわかり
ますので、
ぜひトレ
ーニングにご
活用くださ
い！



1回300円

**施設のご利用について、3月14日より、
以下の通り変更となりました。**

- ①入館時の検温確認は行いません。
- ②マスク着用は、個人の判断といたします。

※感染が拡大している場合は一時的に着用を求める場合もあります。

- ③施設利用における制限人数はありません。

※トレーニング室は、利用状況で変更となる場合があります。

- ④トレーニング室の換気・消毒時間はありません。

引き続き、症状がある方は
ご利用できません。
その他施設利用時の遵守事
項を守ってご利用いただきま
すようお願いいたします。



April 4月 営業カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
26	27 休館日	28	29	30	31	1
2	3 休館日	4	5	6	7	8
9	10 休館日	11	12	13	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21	22
23/30	24 休館日	25	26	27	28	29 昭和の日

6月 営業カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
28	29 休館日	30	31	1	2	3
4	5 休館日	6	7	8	9	10
11	12 休館日	13	14	15	16	17 ※プールのみ 18:00まで
18 臨時休館	19 休館日	20	21	22	23	24
25	26 休館日	27	28	29	30	1

5月 営業カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
30	1 休館日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 休館日	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22 休館日	23	24	25	26	27
28 臨時休館	29 休館日	30	31	1	2	3

～インフォメーション～

4月

イベント、貸切等なし

5月

3日(水)～7日(日)

施設イベント(レーン制限あり)

28日(日)

郡総合スポーツ大会運営の為、**臨時休館**

6月

17日(土)

プール貸切の為、**18時までの利用**

※トレーニングルームは通常営業

18日(日)

全館貸切の為、**臨時休館**

※予定が変更となる場合がございますので、HPなどでご確認ください。

～ろっぷ～より…

入館について

①**必ず会員証を提示**してからご入館ください。

(新規の方は受付横にある新規作成書をご記入ください)

②前に並んでいる方の受付が**終わるまで待機**してください。

③上記をお守りいただけない場合は、**列に並び直して**受付を行っていただきますので、ご注意ください。



SNSで情報発信してます！
随時更新中！！

Instagram



roppu_rockasho_2017

Facebook



六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ

(特非)六ヶ

野附552